

PRO-SPÉCIALISTE (HAUTE-PERFORMANCE)**ENTRAÎNEUR 2**

QUALIFICATIONS/ EXIGENCES PRÉALABLES	CONTENU	COMPÉTENCES ACQUISES	DURÉE
<ul style="list-style-type: none"> • Avoir 18 ans ou plus. • Détenir la certification complète de Professionnel de club 1 et posséder 2 ans d'expérience en enseignement. • Avoir un niveau de jeu permettant de maintenir aisément l'échange face à un joueur de compétition. 	<p>Formation technique et théorique permettant de développer des athlètes aptes à compétitionner à l'échelle provinciale et nationale.</p> <p>Note : la théorie du PNCE requise est incluse dans ce cours.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Entraînement des joueurs juniors de haute-performance (d'âge de 5 à 12 ans) • Planification et direction une session de pratique • Entraînement en contexte de compétition • Analyse de la performance d'un athlète • Direction et administration de programmes juniors • Approche globale du joueur (tactique, psycho., technique et physique). • Implantation de programmes annuels d'entraînement. • Peut enseigner à des joueurs de niveaux 1.0 à 5.5. • Entraînement systématique incorporant l'éthique <p>Ne fait pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Planification, organisation et administration des programmes récréatifs de club 	<p>Formation de 21 jours répartie sur un an.</p>

ENTRAÎNEUR 3

QUALIFICATIONS/ EXIGENCES PRÉALABLES	CONTENU	COMPÉTENCES ACQUISES	DURÉE
<ul style="list-style-type: none"> • Avoir 21 ans ou plus. • Détenir la certification complète d'Entraîneur 2 et posséder 5 ans d'expérience en enseignement • Pouvoir effectuer tous les types d'envois de balles nécessaires pour développer les habiletés de joueurs de haut niveau. 	<p>Formation technique et théorique permettant de développer des athlètes aptes à compétitionner à l'échelle nationale et internationale.</p> <p>Approche personnelle du joueur et styles de jeu. Planification et implantation de programmes annuels d'entraînement.</p> <p>Note : la théorie du PNCE est requise mais n'est pas incluse dans ce cours.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Entraînement des joueurs juniors de haute-performance (d'âge de 18 ans et moins) • Apte à hausser le niveau de jeu du joueur selon ses qualités individuelles et son style de jeu personnel. • Permet de travailler avec des joueurs de compétition à l'échelle nationale et internationale. Peut implanter et aussi concevoir un programme annuel d'entraînement et peut diriger des équipes provinciales. • Peut enseigner à des joueurs de niveaux 1.0 à 5.5. <p>Ne fait pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Superviser la gestion des membres dans un club 	<p>Formation de 21 jours répartie sur un an.</p>

ENTRAÎNEUR 4 et 5 (National et international)

Les cours de formation d'entraîneurs de niveau 4 et 5 s'adressent à ceux et celles qui désirent perfectionner au maximum l'art de l'entraînement d'athlètes de pointe au niveau international. Les niveaux 4 et 5 sont constitués de 25 tâches spécifiques portant sur les différents aspects de l'entraînement d'athlètes d'excellence, du développement physiologique des athlètes, de la nutrition, en passant par la psychologie ou la programmation de l'entraînement. Chacune de ces tâches représente un cours en soi. La certification du niveau 4 est obtenue après avoir complété avec succès 13 tâches, et le niveau 5, après 25 tâches.